



Dans ma mallette de conférencière...

Le matériel de présentation

- Mon ordinateur
- Ma présentation (dans l'ordinateur, sur clé USB, sur le Drive)
- Les accessoires nécessaires à ma présentation (papillons, livre, *bullet journal*...)
- Un micro-casque ou cravate
- Une télécommande pour présentations
- Une rallonge électrique
- Un câble permettant de relier mon ordinateur à un vidéoprojecteur (ex : de HDMI à VGA)
- Un trépied (pour filmer ma présentation / prendre des photos / installer un vidéoprojecteur)
- Un appareil photo / caméra + chargeur + carte SD 16 Go
- Des mouchoirs en papier
- Des marqueurs
- Un bloc-notes
- Des stylos
- Des piles (télécommande, micro...)
- (Un timer silencieux (ou régler mon téléphone pour qu'il vibre dans ma poche au bout de 30 mn))
- (un vidéo projecteur portable)

Côté vestimentaire / look

- Mon insigne de conférencière
- Une tenue unie (pas de motifs, pas de rayures)
- Maquillage (poudre, rouge à lèvres)
- Déodorant
- Laque

Côté alimentaire / santé

- Bouteille d'eau ou thermos avec du citron chaud (en boire une gorgée avant de passer)
- Du gingembre confit et/ou des oléagineux (noix, noisettes)
- Médicaments de base (contre le mal de tête, antihistaminique...)

Pour le suivi après-conférence

- Cartes de visite
- Flyers
- Produits associés (livres, marque-pages, stylos, livret post-conférence...)